

Lizenzierungssystem und Fortbildung

Bund Österreichischer Eis- und Stocksportler

Allgemein: Der Bund Österreichischer Eis- und Stocksportler benötigt gut ausgebildete Trainer, Instruktoren sowie Übungsleiter für den Spitzen- und Breitensport. Mit Beginn 2016 wurde vermehrtes Augenmerk auf die Ausbildung von Übungsleiter – und Instruktoren gelegt. Das Ziel ist es, immer mehr Personen für den Sport und die weiteren Ausbildungen zu begeistern und das Wissen weiterzugeben. Ab 2023 müssen Übungsleiter, Instruktoren und Trainer zumindest alle 2 Jahre eine Fortbildung (IFI, BÖE oder Sport Austria (4 Fortbildungseinheiten à 45min)) besuchen, um ihre Lizenz (siehe Datenbank) zu behalten.

Lizenzierung BÖE Übungsleiter C - LIZENZ (NACHWUCHS LIGHT)

Als erste Stufe gilt es die Ausbildung zum Übungsleiter zu absolvieren. Diese sind befähigt, regelmäßige Einheiten in Vereinen (Bereich Breitensport) durchzuführen. Hier sollte die Basisarbeit in den Vereinen gestärkt werden. Ein wichtiger Punkt ist es, bereits bei der Ausbildung zum Übungsleiter auf die Weiterbildung zum Instruktor hinzuweisen bzw. die Absolventen von der Weiterbildung zu überzeugen.

Lizenzierung BÖE Instruktor B – LIZENZ (KADER NACHWUCHS / ELITE)

Als zweite Stufe gilt es die Ausbildung zum Instruktor auf einer BSPA zu absolvieren. Ausbildungsziel ist die Betreuung von Nachwuchs-, Breiten- und Spitzensportlern bei Wettkämpfen. Die Absolventen und Absolventinnen erlernen die Qualifikation, selbständig einen zielorientierten sportlichen Übungsbetrieb zu leiten und eine umfassende Wettkampfbetreuung zu führen bzw. zu vermitteln (Kader Training).

Lizenzierung BÖE Trainer Grundkurs A2 – LIZENZ (KADER TRAINER LIGHT)

Als dritte Stufe gilt es den Trainergrundkurs auf einer BSPA zu absolvieren. Hier erfolgt die theoretische Grundausbildung für das Training, die Betreuung von SportlerInnen und die Vorbereitung auf das aufbauende Spezialsemester. Zusätzlich wird auf die praktische Umsetzung der vermittelten Inhalte großer Wert gelegt. Zu den Schwerpunkten zählen unter anderem die Bereiche Kondition, Koordination, Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung, Anatomie, Sportpsychologie, Ernährung, Biomechanik, Outdoor – und Erlebnispädagogik und Massage.

Lizenzierung BÖE Trainer A1 – LIZENZ (KADER TRAINER HIGH)

Als vierte Stufe gilt es den Trainerkurs (Spezialkurs) auf einer BSPA zu absolvieren. Hier erfolgt die Schwerpunktausbildung für den Eis- und Stocksport. Allgemeine Erkenntnisse des Trainergrundkurses für den Trainingsbetrieb werden im Schwerpunktsemester für die Gestaltung des spezifischen Trainingsprozesses für Leistungs- und Spitzensportler in der jeweiligen Sportart geschärft.